

RODZICU, CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ ZANIM ZDECYDUJESZ SIĘ NA TERAPIĘ DZIECKA METODĄ TOMATISA

Metoda Tomatisa

Metoda Tomatisa – stymulacja audio-psycho-lingwistyczna, wspomagająca metoda terapii dzieci i młodzieży z problemami szkolnymi, dysleksją, zaburzeniami komunikacji językowej i autyzmem.

Co to jest Metoda Tomatisa (SAPL)?

Profesor Alfred Tomatis, francuski otolaryngolog, od lat 40-tych XX w. prowadził badania nad rolą narządu słuchu, zależnością pomiędzy słyszeniem a tworzeniem głosu. W oparciu o swoje obserwacje stworzył metodę treningu, która znana jest również jako „trening uwagi słuchowej”, „stymulacja słuchowa” lub „trening audio-psycho-lingwistyczny”.

Głównym celem tego treningu jest wspomoczenie funkcji słuchowej, dzięki czemu dochodzi do poprawy koncentracji uwagi, jakości uczenia się, wspierania funkcji językowych, komunikacyjnych, zwiększenia kreatywności oraz poprawy zachowań społecznych. Ćwiczenia stymulują centralny system nerwowy, w szczególności zaś te ośrodki kory mózgowej, które odpowiadają za sprawne funkcjonowanie naszego organizmu.

Terapia ta pomaga więc dzieciom z problemami szkolnymi (zaburzenia uwagi, mowy – w tym jąkanie, koncentracji, dysleksja), autyzmem, zaburzeniami integracji sensorycznej, ale również może wspomagać naukę języków obcych, walkę ze stresem i leczenie depresji.

Podstawą kwalifikacji pacjenta do terapii tą metodą jest test uwagi słuchowej i lateralizacji słuchowej. Badana jest w nim uwaga słuchowa na dźwięki przewodzone drogą powietrzną i kostną, lateralizacja słuchowa, dyskryminacja wysokości dźwięku oraz umiejętność lokalizacji dźwięku.

Jak wygląda trening ucha?

Ćwiczenia usprawniające uwagę słuchową polegają na słuchaniu odpowiednio przygotowanego materiału dźwiękowego poprzez urządzenie zwane „elektronicznym uchem”. Muzyka podawana jest przez specjalne słuchawki, gdzie dźwięki docierają do pacjenta drogą powietrzną i kostną. Dodatkowo jeden z etapów terapii koncentruje się na pracy z mikrofonem. Program stymulacji obejmuje zazwyczaj od 60 do 120 seansów przeprowadzanych w 3 sesjach. Jeden seans to 30–minutowy blok dźwiękowy. Dziennie odbywają się 4 seanse.

Rozkład sesji w naszej poradni ma następujący przebieg:

- Sesja I - 30 godzin (15 dni po 2 godziny zegarowe, codziennie od poniedziałku do piątku)
- Kontrolny test uwagi słuchowej i lateralizacji słuchowej po zakończeniu pierwszej sesji

- Przerwa między I a II sesją (integracyjna faza odpoczynku) od 3 do 8 tygodni – pozwala ona na utrwalenie dokonanych postępów
- Sesja II – 15 godzin (7,5 dnia po 2 godziny zegarowe, codziennie od poniedziałku do piątku)
- Kontrolny test uwagi słuchowej i lateralizacji słuchowej po zakończeniu drugiej sesji
- Przerwa między II a III sesją (integracyjna faza odpoczynku) od 3 do 8 tygodni – pozwala ona na utrwalenie dokonanych postępów
- Sesja III – 15 godzin – (7,5 dnia po 2 godziny zegarowe)
- Kontrolny test uwagi słuchowej i lateralizacji słuchowej po 4 -8 tygodniach od zakończenia trzeciej sesji